

SVÁTOST SMÍŘENÍ

1. ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ

Když se chceš připravit na svátost smíření, jdi tam, kde tě nikdo nebude rušit. Nejdříve popros Ducha svatého o pomoc, třeba těmito slovy:

„Duchu svatý, prozář Božím světlem mé myšlenky, abych poznal/a svoje viny a upřímně jich litoval/a. Dej mi sílu i odvahu, abych se dobře vyzpovídal/a a polepšil/a se.“

Vzpomeň si, kdy jsi byl naposledy u svátosti smíření. Zamlčel jsi úmyslně některý těžký hřích? Pak byla svatá zpověď neplatná a nyní musíš říci ten zatajený hřích.

Teď se rozpomeň na své hříchy. Je dobré si je i napsat. Při zpytování svědomí ti pomohou různé otázky vycházející z Desatera Božích přikázání (*Zpytování svědomí, Kancionál, strana 81*).



2. LÍTOST

Bůh sám zná tvé hříchy, ale chce, abys je poznal i ty a přišel poprosit o odpuštění. Aby ti mohl odpustit, žádá od tebe upřímnou lítost a dobrou vůli se polepšit.

Lítost projev modlitbou vlastními slovy, kde povíš Ježíši, že tě to mrzí, co jsi udělal navenek i ve skrytosti, a chceš ho poprosit o odpuštění.

„Bože, Ty mě máš tak rád! Ale já jsem se vždycky nechoval/a, jak chceš Ty.“

Dělal/a jsem i to, co se Ti nelíbí. Je mi to moc líto. Odpusť mi všechny mé hříchy a smiluj se nade mnou.“

3. PŘEDSEVZETÍ

Dobrou vůlí se polepšit vyjádří svým předsevzetím. Je to slib Bohu, že se chceš v některé své chybě polepšit. Předsevzetí si dej raději malé a splnitelné.

„Bože, děkuji Ti, že mě nepřestáváš mít rád a že mi chceš odpustit, abych se mohl/a s čistým srdcem a s radostí znovu snažit o dobrý život. Zvláště se chci polepšit v To je moje předsevzetí.“



4. VYZNÁNÍ HŘÍCHŮ

Když poklekneš ve zpovědnici, udělej kříž: **„Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého. Amen.“**

„Je mi 9 let. Vyznávám se před Pánem Bohem a před církví, že jsem se od poslední svátosti smíření (řekni, kdy byla) dopustil/a těchto hříchů:“

Vyznej teď všechny svoje hříchy a toto vyznání hříchů zakonči slovy: **„To jsou mé hříchy. Upřímně jich lituji a s pomocí Boží se chci napravit. Zvláště se chci polepšit v“**

Pak poslouchej, co ti kněz říká. Kdybys něčemu nerozuměl, zeptej se. Po vyznání hříchů přichází nejradostnější okamžik této svátosti. Bůh ti odpouští hříchy. Kněz ti dává rozhřešení. Po slovech:

„Uděluj ti rozhřešení ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého“
odpovíš: **„Amen“**a **„Bohu díky“**

5. DOSTIUČINĚNÍ

Pak jdi před svatostánek a povídej si s Ježíšem o všem, co máš na srdci. Děkuj za dar odpuštění, kterého se ti dostalo.

Po každé zpovědi se můžeš pomodlit tuto modlitbu:

„Bože, můj Otče, děkuji Ti, že jsi mi odpustil moje hříchy. Mám velikou radost, že je moje srdce zase čisté. Prosím Tě, dej mi sílu, abych se snažil/a být dobrý/á a nezapomněl/a na své předsevzetí. Amen.“

Kněz ti také po vyznání hříchů uloží nějaký skutek pokání za tvé hříchy. Může to být modlitba nebo dobrý skutek, který co nejdříve vykonej.

Teď se už můžeš těšit na svaté
přijímání, ve kterém do svého
čistého srdce přijmeš Pána Ježíše.