

Dospívání bez paniky

Kurz efektivního rodičovství
pro rodiče dospívajících



Centrum pro rodinu
a sociální péči

20. 10. | 27. 10. | 3. 11. | 10. 11.
17. 11. | 24. 11. 2026 | 17:00 hod.

Hornopolská 21, Ostrava, společenský sál 403

Dospívání přináší změny dětem i rodičům.
Přijďte objevit, jak si v tomto období zachovat blízkost,
porozumění a vzájemnou důvěru.
Šest setkání – šest témat – modelové situace
praktické tipy – sdílení zkušeností

Cena:

1000 Kč

Informace a přihlašování:

naseakce@prorodiny.cz

605 056 070



KER teens

www.prorodiny.cz



Lektorky:

Valéria Šmýrová
Marie Varechová



Kurz je realizován s finanční podporou
statutárního města Ostravy