

JAK ZÍSKAT JUBILEJNÍ ODPUSTKY



5 obvyklých podmínek



1



2



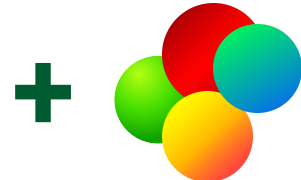
3



4



5



Vykonání skutku,
se kterým je spojen
odpustek

POUŤ NA JUBILEJNÍ SVATÁ MÍSTA

Zbožná účast na mši svaté
nebo jiné veřejné bohoslužbě
(křížová cesta, růženec, atd.)

NÁVŠTĚVA SVATÝCH JUBILEJNÍCH MÍST

Alespoň 15 minut eucharistické
adorace a rozjímání zakončené
modlitbou Vyznání víry, Otče náš
a Zdrávas Maria

SKUTKY TĚLESNÉHO A DUCHOVNÍHO MILOSRDENSTVÍ

sytit hladové,
dát napít žíznivým,
oblékat nahé,
přijmout cizince,
pečovat o nemocné,
navštívit vězně,
pohřbít mrtvé

radit pochybujícím, učit neznalé,
napomínat hříšníky, těšit zarmoucené,
odpouštět urážky,
trpělivě snášet protivné lidi,
modlit se k Bohu za živé i zemřelé

SKUTKY POKÁNÍ

Alespoň na jeden den se zdržet
zbytečného rozptylování (TV, videa,
počítačové hry, sociální sítě, atd.).
Zdržet se i zbytečného konzumu
(sladkosti, maso, alkohol, atd.).
A darovat nějaký finanční dar
na podporu potřebným nebo
věnovat část svého volného času
prospěšné činnosti.

