

JAK ZÍSKAT JUBILEJNÍ ODPUSTKY



5 obvyklých podmínek


**Nemít zalíbení
v žádném hříchu**

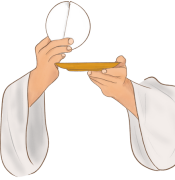
1


**Mít úmysl
odpustek získat**

2


Svatá zpověď
(v okruhu 14 dní)

3


Svaté přijímání

4


**Modlitba na úmysl
svatého otce**
(např: Otče náš nebo Zdrávas Maria)

5


**Vykonání skutku,
se kterým je spojen
odpustek**

POUŤ NA JUBILEJNÍ SVATÁ MÍSTA

Zbožná účast na mši svaté
nebo jiné veřejné bohoslužbě
(křížová cesta, růženec, atd.)

NÁVŠTĚVA SVATÝCH JUBILEJNÍCH MÍST

Alespoň 15 minut eucharistické
adorace a rozjímání zakončené
modlitbou Vyznání víry, Otče náš
a Zdrávas Maria

SKUTKY TĚLESNÉHO A DUCHOVNÍHO MILOSRDENSTVÍ

sytit hladové,
dát napít žíznivým,
oblékat nahé,
přijmout cizince,
pečovat o nemocné,
navštívit vězně,
pohřbít mrtvé

radit pochybujícím, učit neznalé,
napomínat hříšníky, těšit zarmoucené,
odpouštět urážky,
trpělivě snášet protivné lidi,
modlit se k Bohu za živé i zemřelé

SKUTKY POKÁNÍ

Alespoň na jeden den se zdržet
zbytečného rozptylování (TV, videa,
počítačové hry, sociální sítě, atd.).
Zdržet se i zbytečného konzumu
(sladkosti, maso, alkohol, atd.).
A darovat nějaký finanční dar
na podporu potřebným nebo
věnovat část svého volného času
prospěšné činnosti.

