

Charitní listy

léto 2026



Přejeme vám krásné a pohodové léto.

PŘÁNÍ DO LETNÍCH DNÍ

XX. BENEFIČNÍ KONCERT CHARITY ŠTERNBERK

VÝSLEDKY POSTNÍ ALMUŽNY A SBÍRKY POTRAVIN

PODPORA NADACE OLGY HAVLOVÉ

METODA CARe

PROJEKT MORAVSKÝ BEROUN

PODPORA OD OLOMOUCKÉHO KRAJE

OHLÉDNUTÍ ZA POUTÍ V LITOVLI



Charita
Šternberk

KONTAKT

WWW.STERNBERK.CHARITA.CZ

IČ: 45238542

ČÚ: 1802861309/0800



PŘÁNÍ DO LETNÍCH DNÍ

Milí čtenáři Charitních listů,

léto je obdobím slunce, odpočinku, setkávání s blízkými i načerpání nové energie. Přináší nám možnost na chvíli zpomalit, ohlédnout se za uplynulými měsíci a uvědomit si, kolik dobrého se kolem nás děje.

Také v uplynulém období se díky podpoře dárců, dobrovolníků, partnerů a všech lidí dobré vůle podařilo uskutečnit řadu aktivit a projektů, které pomáhají lidem v náročných životních situacích. Velmi si vážíme každého projevu solidarity, ať už jde o finanční podporu, darované potraviny, dobrovolnickou pomoc nebo obyčejnou lidskou laskavost.

V tomto čísle se dočtete o novinkách v našich službách, podpořených projektech, benefičním koncertu, výsledcích Postní almužny i Sbírký potravin a dalších událostech, které jsme společně prožili. Každý z těchto příběhů je důkazem, že pomoc má smysl a že společně dokážeme měnit životy lidí k lepšímu.

Přejeme vám krásné léto plné slunečných dnů, radosti, pohody a příjemných chvil strávených s rodinou a přáteli. Ať vám toto období přinese dostatek sil, inspirace a důvodů k úsměvu.

Děkujeme, že jste s námi a že pomáháte vytvářet svět, ve kterém na sebe lidé nezapomínají.

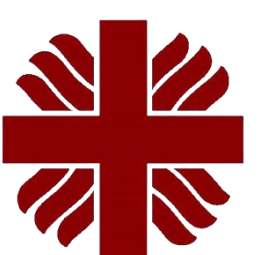
Tým Charitních listů - Charity Šternberk



XX. BENEFIČNÍ KONCERT VE ŠTERNBERKU

Jubilejní XX. Benefiční koncert Charity Šternberk na podporu dobrovolnictví se uskutečnil 29. května v Kulturním domě ve Šternberku.

Děkujeme všem návštěvníkům za účast, příjemnou atmosféru a milé setkání. Koncert skupiny VOXEL & spol. byl plný energie a skvělé hudby, kterou si v hojném počtu užili nejen návštěvníci, ale také naši dobrovolníci a podporovatelé. Prostřednictvím benefičního koncertu každoročně upozorňujeme na význam dobrovolnictví, které je pro naši organizaci nepostradatelné. Akce mohla být uskutečněna díky štědré podpoře sponzorů, kteří nás podpořili finančními i věcnými dary. Všem, kteří se na realizaci koncertu podíleli, patří naše upřímné poděkování. Velmi si vaší podpory vážíme a už nyní se těšíme na další společné setkání v příštím roce.



VÝSLEDKY POSTNÍ ALMUŽNY A SBÍRKY POTRAVIN

VÝSLEDKY
Sbírky potravin
2026

25. DUBNA

	Litovel	671 Kg
	Uničov	477 Kg
	Šternberk	629 Kg

Celkem 1 677 Kg
DĚKUJEME!

SBÍRKA POTRAVIN



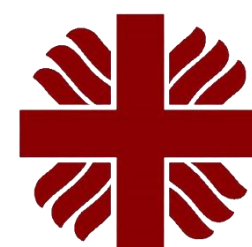
 **Charita**
Česká republika

**Postní
almužna**
2026

Kdo se modlí, ať se postí.
Kdo se postí, ať je milosrdný.

	farnosti Uničovsko	26 988 Kč
	farnosti Litovelsko	25 557 Kč
	farnosti Šternbersko	21 489 Kč

DĚKUJEME VŠEM,
KDO POMÁHÁ
S NÁMI.



VÝBOR DOBRÉ VŮLE NADACE OLGY HAVLOVÉ

Důležitou součástí práce sester domácí zdravotní péče je péče o pacienty v závěru života.

Hospicová péče se zaměřuje především na zmírňování obtíží terminálně nemocných pacientů a na zajištění co nejvyšší možné kvality jejich života.

Ke zvládnutí dechových potíží slouží přístroje pro podávání kyslíku, které pacientům zapůjčujeme. I tyto přístroje však mají omezenou životnost, a některé z nich jsme již museli vyřadit z provozu.

Díky finanční podpoře Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové jsme v letošním roce mohli pořídit tři nové oxygenátory a čtyři tonometry pro měření krevního tlaku.

V současné době také připravujeme stavební úpravy na středisku v Uničově, které umožní další rozvoj dvou našich služeb. Díky podpoře Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové vznikne nové zázemí pro práci s lidmi v krizové situaci, ohroženými dluhovou problematikou a pro osoby bez přístřeší. Nové prostory přispějí ke zkvalitnění poskytované pomoci i k vytvoření důstojného a bezpečného prostředí pro naše klienty.

Za dlouhodobou podporu a důvěru Výboru dobré vůle – Nadaci Olgy Havlové srdečně děkujeme.



METODA CARE – metoda ZOTAVENÍ

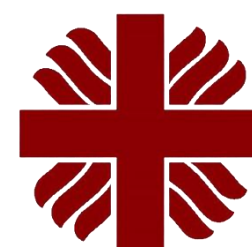
Nová forma podpory „metoda CARE“ pomáhá lidem najít jistotu a naději.

Naši pracovníci nově využívají metodu psychosociální podpory CARE, díky které mohou klientům nabídnout citlivější a individuálnější pomoc zaměřenou na jejich potřeby, přání a silné stránky.

Metoda CARE vychází z principů psychosociální rehabilitace a podpory zotavení člověka. Pracovníci Charity absolvovali odborné vzdělávání a nyní mohou klientům poskytovat podporu například při zvládání samoty a sociální izolace, obnově běžného fungování a každodenních návyků, hledání vlastních silných stránek a životních cílů, navazování a udržování vztahů nebo při návratu k větší samostatnosti a životní stabilitě.

Psychosociální podpora metodou CARE je určena všem, kteří se ocitli v náročné životní situaci a potřebují pochopení, bezpečný prostor a podporu při hledání další cesty.

V Charitě věříme, že pomoc nespočívá pouze v řešení problémů, ale také v podpoře naděje, důstojnosti a lidského přístupu. Zavedení metody CARE je dalším krokem k tomu, aby naši klienti získávali podporu, která respektuje jejich jedinečnost a pomáhá jim znovu nacházet stabilitu, sebedůvěru a chuť do života. Pokud máte pocit, že by vám taková podpora mohla pomoci napište na zotaveni@sternberk.charita.cz nebo volejte 739 408 179.



PROJEKTY V MORAVSKÉM BEROUNĚ

Před třemi roky vznikla stabilní pobočka Charitní poradny Nedlužím v Moravském Berouně.

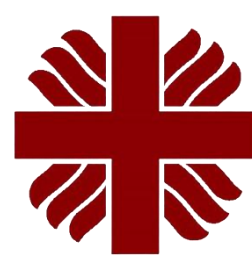
Poskytuje odborné poradenství lidem, kteří jsou extrémně zadluženi, vzali si nevýhodnou půjčku nebo jsou v exekucích. Tři roky mohla Charita Šternberk poskytovat své služby díky podpoře projektu „Akreditované dluhové poradenství v Moravském Berouně - CZ.03.02.01/00/22_018/0001587“. Za tři roky pracovníci poradny podpořili více než 90 klientů v řešení jejich dluhové problematiky. Mimo jiné byla poskytnuta podpora při podání návrhu na oddlužení a provázení procesem oddlužení. Dále se společně s klienty pracovníci zabývali např. namítáním neplatnosti lichvářských úvěrových smluv a zahajovali řízení před Finančním arbitrem – mnozí klienti tak po zaplacení jistiny lichvářského úvěru nemuseli platit přehnané úroky a poplatky.

Díky novému projektu "Řešení dluhové problematiky obyvatel regionu Moravský Beroun" č.CZ.03.02.01/00/25_106/0006058, bude Charitní poradna Nedlužím v Moravském Berouně působit i nadále, a to po dobu následných dvou let. Na pracovníky poradny se může zdarma obrátit kdokoli, kdo se dostane v důsledku dluhů do tíživé životní situace. Poradnu naleznete na adrese Masarykova 200, Moravský Beroun.

V tíživé finanční situaci se může ocitnout každý a zadlužení se nevyhýbá nikomu. Pracovníky můžete kontaktovat na telefonním čísle 739 408 179 nebo na emailu adam.bras@sternberk.charita.cz.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PODPORA PROJEKTU OD OLOMOUCKÉHO KRAJE

Díky podpoře Olomouckého kraje jsou naše služby dostupnější také lidem s duševním onemocněním a v duševní nepohodě.

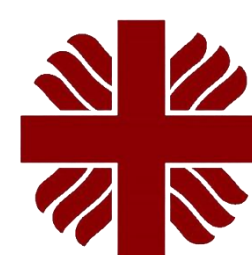
Díky podpoře Olomouckého kraje realizujeme projekt „Rozšíření terénních služeb pro osoby s duševním onemocněním ve 3 ORP“, jehož cílem je zlepšit dostupnost sociálních služeb pro osoby s chronickým duševním onemocněním v regionech Uničov, Šternberk a Litovel.

V rámci projektu byly pořízeny dva nové automobily, které umožní pracovníkům poskytovat podporu přímo v domácím prostředí klientů, a to i ve vzdálenějších obcích našeho regionu. Díky tomu budou služby dostupnější pro osoby, které mají z různých důvodů omezenou možnost docházet do ambulantních zařízení.

Od 1. ledna 2026 rozšířily své cílové skupiny dvě naše služby – Sociální rehabilitace Rozkvět a Charitní pečovatelská služba, které nově poskytují podporu také osobám s chronickým duševním onemocněním.

Projekt přispívá k tomu, aby lidé s duševním onemocněním mohli déle zůstat ve svém přirozeném prostředí, získávali potřebnou podporu a měli větší možnost zapojit se do běžného života ve společnosti.

Za podporu Olomouckému kraji děkujeme.



OHLÉDNUTÍ ZA POUTÍ V LITOVLI

Tradiční pouť na Starém Městě v Litovli spojila setkání farníků, rodin s dětmi i oslavu Dne matek.

V neděli 10. května pořádala Charita Šternberk – středisko Litovel ve spolupráci s KDU-ČSL a Římskokatolická farnost Litovel tradiční pouť ke svátku sv. Filipa a Jakuba na Starém Městě v Litovli. Přálo nám krásné teplé jarní počasí a na pouti to opravdu žilo. Zároveň jsme si v tento den připomněli Den matek, který jsme spojili s aktivitami pro rodiny s dětmi. Nejmenší návštěvníci si mohli vyrobit přáníčko pro maminky, vyřádit se na skákacím hradě a užít si další zábavné aktivity. Děkujeme všem, kteří s námi tento krásný den strávili. Velké poděkování také patří všem podporovatelům a příznivcům.



AKTUALITY

Lidé se zkušeností s duševním onemocněním.

Lidé se zkušeností s duševním onemocněním mohou využít "svépomocná, ambulantní setkání na charitě". Na čase setkání se domluvíme individuálně. Zájemci se mohou ozvat na e-mail: zotaveni@sternberk.charita.cz, tel. 734 644 995.

Litovelské slavnosti 2026 se blíží!

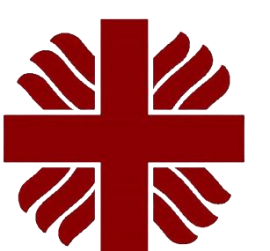
V sobotu 5. září se opět uskuteční tradiční Litovelské slavnosti, jejichž součástí bude i naše Charita.

Stejně jako v předchozích letech budeme zajišťovat výběr dobrovolného vstupného, jehož výtěžek podpoří naši činnost a pomoc lidem v regionu.

Srdečně zveme všechny, aby si přišli užít bohatý program, skvělou atmosféru a společně s námi prožili krásný den. Rádi mezi sebou přivítáme také dobrovolníky. Pokud byste se chtěli do akce zapojit a pomoci nám s výběrem dobrovolného vstupného, budeme velmi rádi. V případě zájmu se můžete obrátit na Anežku Petrovou e-mail: anezka.petrova@sternberk.charita.cz, tel. 734 731 060.

Pro Nízkoprahové denní centrum SCHOD v Uničově hledáme sociálního pracovníka- vedoucího, nástup dle domluvy, přelom roku 2026/2027.

Potřebujeme: Úspěšně dokončenou VOŠ nebo VŠ v oblasti sociální práce podle §110 zákona 108/2006 Sb., řidičské oprávnění skupiny B (aktivní řidič), kladný postoj k práci s klienty bez přístřeší. Nabízíme: plný úvazek, 5 týdnů dovolené a tři dny volna na zotavenou, vzdělávání a rozvoj, dobré technické zázemí. V případě zájmu zašlete životopis na e-mail: klara.liskova@sternberk.charita.cz, tel. 604 139 240.



PODĚKOVÁNÍ PODPOROVATELŮM



NADACE
KRÁSA POMOCI



POMÁHÁ
REGIONŮM



VÝBOR DOBRÉ VŮLE
Nadace Olgy Havlové



NADACE ČEZ

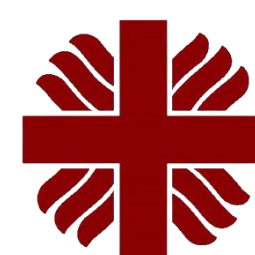


Nadační fond



Nadace rozvoje občanské společnosti

DĚKUJEME



Zveme vás

Přijďte s námi strávit hezké chvíle
Těšíme se na vás



ZVEME VÁS NA

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

A

SÁZENÍ STROMŮ OLGY HAVLOVÉ

 **2.10.2026**

 **OPA VSKÁ 13, ŠTERNBERK**
OD 9:00 DO 15:00

 **Charita
Šternberk**

 **VDV**
VÝBOR DOBRÉ VŮLE
Nadace Olgy Havlové



VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ MARTINA MACHALY

JSME LIDEM BLÍŽ 35 LET

Ve spolupráci s Charitou Šternberk  **Charita
Šternberk** ^{35 let}

DATUM KONÁNÍ: 3. 8. – 30. 9. 2026
INFORMAČNÍ CENTRUM ŠTERNBERK

VSTUP ZDARMA

www.sternberk.charita.cz

FB: Charita Šternberk – Litovel, Uničov