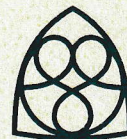


Když mluví emoce...



Centrum pro rodinu
a sociální péči

28. 5. 2026 | 17:30

Hornopolská 21, Ostrava, společenský sál 403

Pod povrchem konfliktů se často skrývají emoce, zranění a obavy. Workshop nabídne inspiraci, jak je rozpoznat a reagovat tak, aby vztah nezraňoval, ale mohl růst.

Cena: 100 Kč

Informace

Gabriela Holubová
gholubova@prorodiny.cz
605 056 070

Workshop

Neztratit se jeden druhému

www.prorodiny.cz

Mgr. Valéria Šmýrová

psychoterapeutka, lektorka
a průvodkyně v oblasti vztahové komunikace.



Aktivita projektu „ŠKOLA RODIČOVSKÝCH A RODINNÝCH KOMPETENCÍ“ jsou podpořeny MPSV z dotačního programu Rodina. Projekt „ŠKOLA RODIČOVSKÝCH A RODINNÝCH KOMPETENCÍ A KOMPLEXNÍ PORADENSTVÍ PRO RODINY“ je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy.