

3. POSTNÍ TÝDEN

pro rodiny s dětmi



Centrum pro rodinu
Valašské Klobouky



V postní době se učíme **dívat se pravdivě na svůj život**.
Ne proto, abychom se báli, ale **abychom mohli začít znovu**.

ZASTAVÍME SE – NASLOUCHÁME – POVÍDÁME SI – DĚLÁME KROK – MODLÍME SE

*Evangelium této neděle nám ukazuje, že Ježíš nás zná takové, jací jsme,
a přesto nás přijímá s láskou a nabízí nám nový začátek.*

ZASTAVÍME SE:

Najdeme si chvíli, kdy můžeme být spolu.
Ztišíme se, nadechneme a zpomalíme.
Zapálíme svíci jako znamení, že Ježíš je s námi i v tom, co je pro nás těžké.



NASLOUCHÁME: Jan 4,5–42 – Ježíš a samařanka

Ježíš se zastavil u studny. Tam se setkal se ženou, která si přišla nabrat vodu.

Tato žena chodila ke studni v poledne, aby se nemusela setkávat s ostatními lidmi.
Někteří ji totiž odsuzovali a možná se jí i posmívali.

Ježíš byl jiný. Naslouchal jí a mluvil s ní otevřeně.
Znal pravdu o jejím životě – o tom hezkém i o tom, co bylo těžké, co se nepovedlo,
za co se styděla...
Přesto ji neodsoudil. Nabídl jí živou vodu, která dává nový život a naději.

Toto setkání ženu proměnilo.
Odchází jiná – s radostí a novým začátkem.

I nám Ježíš nabízí setkání, kde se nemusíme bát pravdy a kde můžeme začít znovu.

POVÍDÁME SI:



Umíme odpustit, když nás někdo odsuzuje nebo nám nějak ubližuje?

- Stalo se ti někdy, že se ti někdo posmíval nebo že tě ostatní nepřijali mezi sebe?



Kdy je pro mě těžké přiznat chybu nebo říct „promiň“?

- Stalo se ti někdy, že ses s někým pohádal/a a bylo těžké udělat první krok ke smíření?
- Je někdo, komu bych chtěl/a říct „promiň“?



Povídejte si společně o svátosti smíření...

- S dětmi, které už chodí ke sv. zpovědi, si můžete udělat společnou přípravu.
- Při večerní modlitbě můžete vzájemně jeden druhého poprosit za odpuštění.

*Ve svátosti smíření k nám Ježíš přichází podobně jako k ženě u studny – **zná nás, neodsuzuje a nabízí nám nový začátek**. Postní doba je nejvhodnější příležitostí k dobré zpovědi.*

MODLÍME SE: *Ježíš nás zná a rozumí nám. Můžeme mu svěřit/říct všechno, co prožíváme.*



Pane Ježíši, ty znáš nejlépe naši rodinu. Ty víš, jak jeden druhého potřebujeme. Uč nás milovat se navzájem, povzbuzovat se a podporovat. Uč nás řešit naše problémy a neshody s tvou pomocí, pomoz nám odpouštět si navzájem. Věříme, že jsi s námi i v těžkých chvílích, kdy to potřebujeme. Amen.

DĚLÁME KROKY:

VÝZVA PRO TENTO TÝDEN

Tento týden zkusíme jako rodina dělat malé kroky ke smíření – doma i ve svém srdci.

- Např.:
- říct „promiň“ za konkrétní věc
 - nezlobit se, zkusit druhému odpustit
 - obejmout se po hádce, pohladit, podat si ruku...
 - pomodlit se za někoho, s kým je to teď těžké

*Ježíš ženě u studny nabídl „živou vodu“, která dává nový život.
I nám ji nabízí.*

Co my - jako rodina - potřebujeme, po čem toužíme?

MALÉ GESTO – ÚKOL:

Nakreslete a vystříhněte si z papíru KAPKU.
Do ní potom napište nebo nakreslete, co byste si přáli, aby bylo ve vaší rodině víc.

(např. víc radosti, klid, trpělivost, odpuštění, odvahu, laskavost, úsměv, smích, přátelství...)



NA KVĚTNOU NEDĚLI 29.3. VYLOSUJEME
RODINU, KTERÁ DOSTANE MILÝ DÁREK.

Jan 4,5–42

OKÉNKO PRO DOSPĚLÉ

Setkání u studny není jen rozhovor. Je to okamžik nového začátku. Žena přichází se svou minulostí, s rozbitými vztahy, se studem. Ježíš ji nevrací zpět k vině, ale otevírá budoucnost. Nabízí jí vodu, která očišťuje, uzdravuje a dává znovu žít.

Nech se tímto příběhem vést k sobě samému:

• Čemu ve svém životě dávám poslední slovo – minulosti, nebo Bohu?

Samařská žena je definovaná svými selháními. Ježíš ji však vidí jinak: jako někoho, kdo může začít znovu. Co mě dnes drží v zajetí starých rozhodnutí, křivd nebo viny?

• Toužím po smíření, nebo se mu vyhýbám?

Smíření s Bohem, se sebou samým i s druhými často začíná bolestnou upřímností. Kde mě Bůh zve, abych udělal první krok – odpustil, přijal odpuštění, nebo se omluvil?

• Věřím, že nový začátek je možný i pro mě?

„Živá voda“ není odměna pro bezchybné, ale dar pro žiznivé. Neodkládám změnu na „až budu lepší“? Dovolím Ježíši, aby jednal právě teď, uprostřed mé nedokonalosti?

VÝZVA: Najdi si čas a v tichosti si znovu pomalu přečti evangelium Jan 4, 5–42.

*Modli se s upřímností tuto modlitbu: „Pane, tady jsem se vším, co bylo i je.
Dej mi svou živou vodu.
Učiň ve mně nový začátek.“*