

4. POSTNÍ TÝDEN

pro rodiny s dětmi



Centrum pro rodinu
Valašské Klobouky

V postní době se učíme vidět svět kolem sebe novým pohledem.

Někdy je cesta náročná, ale dnešní neděle nám připomíná, že **Bůh nám dává světlo a radost.**

ZASTAVÍME SE – NASLOUCHÁME – POVÍDÁME SI – DĚLÁME KROK – MODLÍME SE

Dnešní neděle se nazývá Laetare – Radujte se. Růžová barva v kostele nám připomíná radost a naději.



A evangelium nám dnes ukazuje, že když nám Ježíš otevře oči, můžeme vidět svět plný dobra, krásy a naděje.

ZASTAVÍME SE:

Najdeme si chvíli, kdy můžeme být spolu.

Ztišíme se, nadechneme a zpomalíme.

Zapálíme svíci jako znamení světla - Ježíš je světlo, které nám pomáhá vidět dobro.



NASLOUCHÁME: Jan 9,1-41 – Uzdravení slepého

Ježíš potkal muže, který byl od narození slepý.

Nikdy neviděl svět kolem sebe – barvy, tváře lidí ani krásu přírody.

Ježíš se u něj zastavil, dotkl se jeho očí a poslal ho, aby se umyl ve vodě. Když se muž vrátil, **začal vidět.**

Představme si tu radost!

Najednou mohl vidět svět, lidi kolem sebe i krásu stvoření.

Ježíš mu otevřel oči – a přinesl mu světlo a radost.

Ježíš nepřináší jen světlo očím, **ale také našemu srdci.**

Pomáhá nám vidět dobro kolem nás a objevovat radost v maličkostech každého dne.

Někdy i tam, kde bychom si ho dřív nevšimli.

POVÍDÁME SI:

Dívat se a vidět není vždy totéž.



Odpovězme každý na otázky:

- Co mi přináší radost?
- Co mi radost bere?
- Co hezkého jsem dnes viděl/a nebo zažil/a?



TIP:

Vyjděte na krátkou procházku a zkuste se dívat kolem sebe novým pohledem.

Všimněte si krásy přírody a poděkujte Bohu za dar zraku – **že můžeme vidět svět kolem sebe.**

Pro děti: na procházce zkuste najít:



- něco krásného
- něco nového
- něco, co vás potěší



Vidíme dobro v naší rodině?

- Za co můžeme být jako rodina vděční?
- Co dobrého jsme společně zažili?
- Co nám pomáhá, aby bylo doma dobře

MODLÍME SE:

Žalm 23: Pán je můj Pastýř, nic mi neschází.

Raduji se, že jsem Boží ovečkou, o kterou se Pán s láskou stará.



Pane Ježíši, otevři naše oči, abychom viděli dobro kolem sebe a dokázali se z něj radovat. Amen.

Modlete se společně žalm 23, můžete se střídat ve čtení...

Pán je můj Pastýř, nic mi neschází.

Dává mi odpočívát na travnatých pastvinách, vodí mne k vodám, kde si mohu odpočinout. Občerstvuje mou duši, vede mě po stezkách spravedlnosti pro své jméno.

I kdybych šel údolím temné rokle, nebudu se bát ničeho zlého, protože se mnou jsi ty. Tvoje žezlo a tvá hůl mi dávají útěchu.

Prostíráš pro mne stůl, hlavu mi mažeš olejem, kalich mi plníš po okraj.

Dobrota a milosrdenství mě budou provázet po všechny dny mého života.

Do Hospodinova domu se budu vracet po dlouhé časy.

MALÉ GESTO:

Nakreslete a vystříhněte z papíru slunce.

Nakreslete tolik paprsků, kolik je členů vaší rodiny.



Do každého paprsku napište jméno jednoho člena rodiny a přidejte, co je na něm dobré nebo čím obohacuje ostatní (např. laskavost, humor, pomoc, trpělivost, radost...).

Slunce si vystavte tam, kde se doma scházíte, aby vám připomínalo dobro a radost ve vaší rodině.



Jan 9,1-41

OKÉNKO PRO DOSPĚLÉ

Ten muž byl slepý celý život. Zvykl si na tmu. Naučil se v ní nějak fungovat. Možná už ani nedoufal, že by to mohlo být jinak. A právě jeho si Ježíš všimne.

Zkus si položit velmi konkrétní otázky:

- **Na co jsem si ve svém životě už „zvykl“, i když vím, že to není dobré?** Možná je to vztah, který dlouhodobě nefunguje. Možná únava, cynismus, rezignace na víru. Možná hřích, který jsem přestal řešit. Kde ve svém životě vlastně žiju ve tmě – a už mi to připadá normální?
- **Nežiji příliš v minulosti?** Lidé kolem slepého řeší, kdo za to může. Ježíš však jedná tady a teď. Nenechávám se příliš svazovat tím, co bylo – chybami, zraněními nebo starými příběhy?
- **Rostu ve víře, nebo stojím na místě?** Uzdravený muž postupně objevuje pravdu o Ježíši. Víra není jednorázová událost, ale cesta. Posouvá se moje víra dál – nebo zůstává stejná jako kdysi?

Výzva: A pak se neboj udělat první krok.

Pro slepého to bylo jít k rybníku. Pro mě to může být něco velmi konkrétního:

- smířit se s někým,
- jít ke svátosti smíření,
- začít si znovu najít čas na modlitbu
- přestat odkládat důležité rozhodnutí.

DĚLÁME KROK:

VÝZVA PRO TENTO TÝDEN

Tento týden zkusíme víc vidět dobro v druhých v naší rodině:

každý večer při modlitbě si sedněte do kruhu - každý řekne tomu, kdo sedí vedle něj (po levici i po pravici), něco hezkého - co se mu dnes povedlo, čím mu udělal radost, co má na něm rád, čeho si na něm váží...